

## EINPACK-CHECKLISTE

Um Sie bei der Planung Ihres GVA / Kuraufenthaltes bestmöglich zu unterstützen, haben wir folgende Checkliste für Sie zusammengestellt.

### Packen Sie Ihre 7 oder doch ein paar mehr Sachen für Ihren GVA / Kuraufenthalt

- Einladungsschreiben und Anzahlungsbestätigung
- Röntgenbilder und aktuelle Befunde, andere med. relevante Unterlagen
- Ausweis und e-Card (Krankenversicherungskarte)
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen  
Es gibt einen Medikamentenkühlschrank bei uns im Haus.
- Gehhilfen (z. B. Stützstrümpfe, Krücken, Rollator, ...)
- medizinische Geräte (z. B. Blutdruckmessgerät, ...)
- Bekleidung indoor und outdoor (auch Wetterfestes):  
Bequemes für die Freizeit  
Praktisches (Sonnenbrillen, Kopfbedeckung, Trinkflasche ...)  
Sportliches für die Therapien und Anwendungen (Turn- & Badebekleidung, Sportschuhe)  
Lieblingsstücke für das Mittag- bzw. Abendessen (legere Kleidung)
- Persönliches
- Badesachen und -schuhe
- Hausschuhe, Turnschuhe, festes Schuhwerk, ggf. Schuhlöffel
- Bei Bedarf nehmen Sie bitte Ihren med. Polster mit, wir haben TEMPUR-Kissen im Haus
- Toilettenartikel
- Ladegeräte für Handy, Laptop, Tablet, die elektrische Zahnbürste, Rasierapparat
- Lesestoff, Spiele oder andere Nettigkeiten für die Freizeitgestaltung

### Falls Ihr Gepäck schon zu umfangreich wird, können Sie ...

- Bademantel und Saunatuch vor Ort ausleihen  
Reinigungsgebühr für 3 Wochen  
Bademantel und Saunatuch je € 26,00
- Ihre Wäsche vor Ort waschen und trocknen,  
sogar das Waschpulver haben wir für an der Rezeption bereit (gegen Gebühr)
- Ein Fön ist in Ihrem Bad, einen kl. Wandwäschetrockner können Sie leihen (Kaution)