

EINPACK-CHECKLISTE

Um Sie bei der Planung Ihres GVA / Kuraufenthaltes bestmöglich zu unterstützen, haben wir folgende Checkliste für Sie zusammengestellt.

Packen Sie Ihre 7 oder doch ein paar mehr Sachen für Ihren GVA / Kuraufenthalt

- Einladungsschreiben, Anzahlungsbestätigung und Ausweis**
- Ausgefüllter Fragebogen für die medizinische Erstuntersuchung**
- Aktuelle Befunde**
Ausgedruckt und chronologisch geordnet, nicht älter als 5 Jahre, keine CDs, keine Röntgenbilder, andere med. relevante Unterlagen
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen**
Es gibt einen Medikamentenkühlschrank bei uns im Haus.
- Ausweis und e-Card (Krankenversicherungskarte)**
- Gehhilfen (z. B. Stützstrümpfe, Krücken, Rollator, ...)**
- Medizinische Geräte (z. B. Blutdruckmessgerät, ...)**
- Bekleidung indoor und outdoor (auch Wetterfestes):**
Bequemes für die Freizeit
Praktisches (Sonnen/Kälteschutz, Kopfbedeckung, Trinkflasche ...)
Sportliches für die Therapien und Anwendungen (Turn- & Badebekleidung, Sportschuhe)
Lieblingsstücke für das Mittag- bzw. Abendessen (legere Kleidung)
- Kleine Sporttasche**
- Persönliches**
- Badesachen und -schuhe**
- Hausschuhe, Turnschuhe, festes Schuhwerk, ggf. Schuhlöffel**
- Bei Bedarf nehmen Sie bitte Ihren med. Polster mit, wir haben TEMPUR-Kissen im Haus**
- Toilettenartikel (Duschgel, Haarshampoo, ...)**
- Ladegeräte für Handy, Laptop, Tablet, die elektrische Zahnbürste, Rasierapparat**
- Lesestoff, Spiele oder andere Nettigkeiten für die Freizeitgestaltung**

Falls Ihr Gepäck schon zu umfangreich wird, können Sie ...

- **Bademantel und Saunatuch vor Ort ausleihen**
Reinigungsgebühr für 3 Wochen: je € 28,00
- **Ihre Wäsche vor Ort waschen und trocknen,**
sogar das Waschpulver haben wir für Sie an der Rezeption bereit (gegen Gebühr).
- **Ein Fön ist in Ihrem Bad, einen kl. Wandwäschetrockner können Sie ausleihen (Kaution).**