

das
GXUND
AKTIV- & GESUNDHEITSRESORT



**Kur mit Bewilligung
Gesundheitsvorsorge Aktiv**

DAS-GXUND.AT

KUR MIT BEWILLIGUNG IM GXUND

Wenn Sie auf ein gesundes Zeichen warten: hier ist es!

Herzlich willkommen im Aktiv- & Gesundheitsresort das GXUND. Genießen Sie bei uns den einzigartigen Gesundheitsmix: Sie wohnen in unserem Kurhotel in Bad Hofgastein inklusive ausgewogener Kulinarik sowie vielfältiger Rundum-Leistungen. Im direkt verbundenen Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum nehmen Sie die besten Kur- und Gesundheitsbehandlungen in Anspruch, abgerechnet wird direkt mit Ihrer Versicherung.



Wohnen

		
		

Kurarten

- Kur mit Bewilligung: Hotel & Therapien/Behandlungen übernimmt die gesetzliche Sozialversicherung
- Ambulante Kur: Hotel bezahlen Sie selbst, Therapien/Behandlungen mit Verordnung übernimmt die Kasse

Therapieschwerpunkt

Ihr Stütz- und Bewegungsapparat braucht professionelle Hilfe? Dann sind Sie bei den Gesundheitsprofis des Alpentherme Gastein Gesundheitszentrums an der richtigen Adresse. Das natürlich radonhaltige Thermalwasser und der weltweit einzigartige Gasteiner Heilstollen sind die zentralen Heilmittel der Gasteiner Kur.

Wohnen & Inklusivleistungen

- Unterbringung **alleine in einem Zimmer**, außer Sie wünschen es anders (z.B. kurende Paare)
- Vollpension
- Gastein Card: über 90 Sport-, Freizeit- & Kulturangebote im gesamten Gasteinertal kostenlos oder ermäßigt
- Nutzung der Aufenthaltsräume & Sonnenterrassen
- W-Lan in der Hotelhalle
- Unterbringungsmöglichkeiten mit Aufpreis inkl. Bademantel & Saunatuch **im Doppelzimmer oder Appartement**
- GXUND-App mit Wissenswertem rund um Ihre Auszeit jetzt downloaden!





Beheizter
Bademantelzugang
zur Alpentherme und
zum Gesundheits-
zentrum!

Verpflegung

- Frühstücksbuffet
- 3-gängiges Mittagmenü: Suppe, Hauptspeisen zur Wahl (mind. eine davon vegetarisch), Salatbuffet, Nachspeise; 2 Essenszeiten werden passend zum Therapieplan zugeteilt
- 3-gängiges Abendmenü: Suppe, 3 Hauptspeisen zur Wahl (mind. eine davon vegetarisch), Dessert
- Teebar & Obst während der Essenszeiten
- Gerne können Sie sich im Rahmen Ihrer Gesundheitsvorsorge Aktiv bzw. Kur an uns wenden, um mit den Diätologinnen und Diätologen im Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum einen persönlichen Termin zu vereinbaren
- Getränke sind im Rahmen der Vollpension nicht inkludiert



Leistungen

Alpentherme Gastein zum Sonderpreis

Täglicher Ganztageseintritt in die Alpentherme Gastein (Thermen- & Saunabereich) mit direktem Zugang, täglich 1 Stunde früherer Zutritt in die Relax World der Alpentherme, umfangreiches Relax- und Aktivprogramm in der Alpentherme, Eintritt für die Dauer Ihres Kuraufenthalts zum Vorteilspreis. Es gibt auch die Möglichkeit, Tages- oder Wochentickets zu erwerben.



Zusatzleistungen

- Teilnahme an Gemeinschaftsaktivitäten im GXUND, z.B. Spieleabende, Line Dance,...
- Kosmetik- & Fitness-Angebote in der Alpentherme
- Angebote im Alpentherme Gastein Gesundheitszentrum: Yoga, Qi Gong, Heilmassagen,...
- Verleih von Nordic Walking-Stöcken
- W-Lan im Zimmer gegen Aufpreis. Warum? Weil wir mit einem kleinen Kostenbeitrag Bewusstsein schaffen wollen. Zahlreiche Studien belegen, dass die Nutzung ein Stressfaktor und Zeitfresser sein kann.
- Parkplatz im Freien oder in der Tiefgarage (kostenpflichtig)
- Verleih von Bademänteln & Saunatüchern gegen Aufpreis
- Wasch- & Trockenmöglichkeit mit Münzeinwurf in der Gästewaschküche



Toplage

Toplage

Vom Aktiv- & Gesundheitsresort das GXUND aus erreichen Sie viele Sehenswürdigkeiten zu Fuß: Spazieren Sie entlang der Gasteiner Ache, tun Sie einfach mal nichts im Kurpark oder gleiten Sie hoch hinauf mit der nur 600 m entfernten Schlossalmbahn. Bei uns gibt's so vieles zu entdecken, dass Sie wahrscheinlich wiederkommen müssen – und wollen. Zentraler geht's nicht.



Besucher, Begleitpersonen & Kur mit Partner

- Gemeinsame Übernachtung mit dem Kurgast in der jeweiligen Unterkunft
- Frühstück vom Buffet
- Halb- oder Vollpension zubuchbar
- Täglicher Ganztageseintritt in die Alpentherme Gastein mit beheiztem Bademantelzugang: täglich 1 Stunde früherer Zutritt in die Relax World
- Relax- & Aktivprogramm in der Alpentherme Gastein
- Bademantel & -tuch für die Dauer Ihres Aufenthalts
- Gastein Card



Kur mit Partner



das
GXUND
AKTIV- & GESUNDHEITSRESORT

Kurparkhotel GmbH & Co. KG
Kurgartenstraße 17 – 21
A-5630 Bad Hofgastein

Tel. +43 6432 6301
auszeit@das-gxund.at
www.das-gxund.at

